

عفونت ادراری یکی از شایع ترین بیماری ها و شکایات به پزشکان و اورژانس ها می باشد و از شایع ترین اختلالات سیستم ادراری است. دستگاه ادراری شامل کلیه ها، حالب ها، مثانه و مجرای ادرار است. شایع ترین علت عفونت ادراری آلودگی با میکروب های مدفوعی است و در خانم ها شایع تر است. و کل سیستم ادراری می تواند مبتلا گردد که عفونت مثانه از بقیه شایع تر است.

### عوامل افزایش احتمال عفونت ادراری شامل:

جنس مونث، حاملگی، یائسگی، افراد مسن، مصرف کم مایعات، ادرار کردن با فاصله زیاد و طولانی و عدم دفع در هنگام نیاز، سطح پایین بهداشت و عدم رعایت مناسب اصول بهداشتی، شستشوی غلط ناحیه ی تناسلی پس از دفع ادرار و مدفوع (شستشو از جلو به سمت عقب باشد تا آلودگی به مجرای ادرار منتقل نگردد)، افراد دارای سوند ادراری، اختلالات ساختمانی دستگاه ادراری، عوامل انسدادی مثل سنگ ادراری، بیماریهای مزمن مثل دیابت، ابتلا به عوامل یا بیماری ها و یا مصرف داروهایی که باعث نقص یا سرکوب سیستم ایمنی می شود، اختلالاتی که باعث ناتوانی در تخلیه ی کامل ادرار می شود مثل: بزرگی غده پروستات در آقایان و چسبندگی های رحمی و لگنی در خانم ها

### علائم ابتلا:



درد و سوزش هنگام ادرار کردن، تکرر ادرار، احساس فوریت در دفع ادرار، احساس باقی ماندن ادرار در مثانه پس از تخلیه ادرار، قطره قطره ادرار کردن، بی اختیاری ادرار، شب ادراری، کدر و غیر شفاف شدن یا تغییر رنگ ادرار، بدبو شدن ادرار، خون در ادرار، احساس سنگینی و فشار در لگن و پایین شکم، درد کمر و پهلو و کشاله ی ران، خارش ناحیه ی تناسلی یا ترشح چرکی از مجرای ادراری در آقایان، تب، تهوع و استفراغ، اسهال، بی اشتها، احساس ضعف و خستگی، گیجی و کاهش سطح هوشیاری.

تشخیص عفونت ادراری بر اساس شرح حال، وجود علائم، معاینات بالینی، وجود عوامل خطر و سابقه ی قبلی ابتلاست. ممکن است پزشک برای تأیید و یا رد تشخیص، آزمایش ادرار و کشت درخواست کند. گاهی ۱ تا ۲ هفته پس از درمان نیاز به تکرار آزمایش است. در صورت دستور پزشک مبنی بر انجام سونوگرافی، عکس برداری و اسکن به تصمیم پزشک اعتماد کنید و کلیه امور تشخیص و درمان را کامل نمائید.

### به نکات زیر توجه نمائید:

- در صورتی که آزمایش ادرار برای شما درخواست شده است ابتدا ناحیه تناسلی خود را به خوبی از جلو به عقب بشوئید و به آرامی خشک نمائید، شروع به ادرار کردن نموده و از وسط جریان ادرار نمونه بگیرید و ابتدا و انتهای ادرار را داخل ظرف نمونه وارد نکنید. توجه نمائید که ادراری که از شب گذشته در مثانه شما جمع شده است جهت نمونه مناسب نیست.
- روزانه حداقل ۱۰-۸ لیوان آب بنوشید، جریان ادرار باعث شسته شدن میکروب ها از داخل مجاری ادرار می شود. نشانه مایعات کافی، دفع ادرار شفاف و روشن (بی رنگ یا زرد کم رنگ) و حداقل یک بار بیدار شدن در شب برای دفع ادرار است.
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک دارو را دقیقاً در زمان معین مصرف کنید و حتماً دوره ی درمان را کامل کنید، این زمان ۳ تا ۷ روز است ولی در عفونت های شدید که کلیه ها را درگیر می کند ۱۰-۱۴ روز ادامه می یابد.
- مصرف غلط آنتی بیوتیک ها باعث مقاوم شدن میکروب ها، باقی ماندن میکروب ها و افزایش احتمال تکرار عفونت در آینده می شود.
- ممکن است داروهایی برای سوزش و درد هنگام دفع ادرار برای شما تجویز شده باشد مثل فنازوپریدین، این داروها می توانند باعث تغییر رنگ ادرار شوند، در این صورت نگران نباشید و مصرف دارو را ادامه دهید.



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

[razihospital.tums.ac.ir](http://razihospital.tums.ac.ir)

ایمیل:

[razihospital@sina.tums.ac.ir](mailto:razihospital@sina.tums.ac.ir)

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

IIW-Pa-25- 03

- اگر هر بیماری خاص و یا مصرف دارو دارید، حتماً پزشک را مطلع نمایید.
- نتیجه آزمایشات و سونوگرافی خود را دور نیندازید تا در صورت تکرار عفونت بررسی های تکمیلی انجام گردد.
- علائم بیماری ۱-۲ روز پس از شروع درمان شروع به بهبود می کنند، هرگز درمان را خودسرانه قطع نکنید.
- در صورت بروز علائم جدید و اضافه شدن به علائم قبل، عدم بهبود علائم پس از دو روز، درد شدید پهلو ها، تهوع و استفراغ شدید، عدم توانایی خوردن و یا نوشیدن، بی حالی و کاهش سطح هوشیاری، عدم بهبودی کامل پس از دو هفته، بروز بثورات و ضایعات پوستی مثل کهیر که می تواند نشانه حساسیت به دارو باشد. به پزشک مراجعه نمایید.
- برای شستشو از صابون ها و شوینده های معطر استفاده نکنید، از وان برای استحمام استفاده نکنید، لباس زیر نخی پوشیده و بهداشت ناحیه را رعایت نمایید. از پوشیدن لباس های تنگ و چسبان (مثلاً "جین) خودداری کنید.
- خانم های یائسه که بطور مکرر دچار سوزش و تکرر ادرار هستند به متخصص زنان (جهت تجویز پمادهای زنانه هورمونی) مراجعه نمایند.